



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



HAGA EJERCICIO CUANDO LO DESEE ACCESO AL CENTRO DE FITNESS 24 HORAS YMCA Door County YMCA

Sabemos que su agenda es muy ocupada. Por ello, nos complace ofrecer a nuestros miembros adultos del Door County YMCA acceso 24/7 a nuestras instalaciones.

Cómo Funciona (Proceso de Solicitud)

- Debe ser un miembro activo del Door County YMCA y tener más de 18 años de edad.
- Lea, complete y firme la exención de acceso 24/7 en el reverso de este documento.
- Adquiera un llavero (\$20) en el Centro de Bienvenida de cualquiera de las sucursales. El pago no es reembolsable y el llavero será de su propiedad personal independientemente de su estado de membresía futuro.
- Se requiere una foto actualizada en su registro de membresía, y cualquier cuenta con saldos pendientes no podrá ser aprobada hasta que se resuelva el saldo.
- Las solicitudes de nuevos llaveros se procesarán en 2 a 4 días hábiles. Una vez activado, recibirá un correo electrónico de activación por parte de nuestro personal de membresía. Su llavero estará activado y podrá comenzar a disfrutar del acceso 24/7.

Seguridad

- Nuestras instalaciones son monitoreadas por nuestro sistema de seguridad y vigilancia de video/audio. Las grabaciones de video se revisan diariamente.
- Los teléfonos de emergencia están ubicados en cada sucursal: en el escritorio del Centro de Bienestar (Kane Center) y al final del pasillo principal y centro de fitness (Sturgeon Bay). Llame inmediatamente al 911 en caso de emergencia.
- Los desfibriladores (AED) están ubicados en la pared junto al Centro de Bienvenida y el Centro de Estilo de Vida/Bienestar en cada sucursal. Úselos solo en caso de emergencia cardíaca y si ha sido debidamente capacitado en su uso.
- Durante el mal tiempo, puede acceder a la instalación, pero lo hace bajo su propio riesgo (no se proporciona remoción de nieve o sal).

- Los miembros adultos del Door County YMCA mayores de 18 años son bienvenidos a solicitar acceso al centro de fitness 24/7 en el mostrador de servicios para miembros de la YMCA. Para solicitar el acceso, debe firmar una exención de acceso 24/7 y aceptar cumplir con nuestras políticas, tener una foto actualizada en el archivo, y comprar un llavero de \$20.
- Los miembros con acceso 24/7 pueden utilizar el Centro de Fitness de la YMCA en cualquier momento del día o de la noche, pero no habrá personal disponible para asistir a los miembros fuera del horario de atención. Por favor, consulte nuestro sitio web, DoorCountyYMCA.org, para ver las horas actuales del edificio con personal.

Políticas / Código de Honor

- Su llavero es intransferible y es solo para su uso personal. No se permiten invitados, amigos o familiares. Los miembros de la familia no pueden intercambiar llaveros.
- Si pierde o daña su llavero, notifique inmediatamente a la Y. Se puede adquirir un reemplazo por \$15.
- Asegúrese de que la puerta se cierre detrás de usted al entrar al edificio. No sostenga la puerta para nadie, ya que deberán escanear su propio llavero para acceder. Todos los miembros deben escanear su propio llavero cada vez que entren durante las horas sin personal.
- Si suena una alarma, los miembros deben evacuar inmediatamente el edificio. El personal de emergencia y de la Y será notificado y llegará al lugar, y luego determinará si/cuándo es seguro volver a entrar.
- El incumplimiento de cualquiera de las pautas anteriores, las políticas generales del Código de Conducta de la Y, o las políticas establecidas en el formulario de exención resultará en la suspensión temporal de su acceso 24/7, o la revocación total del privilegio.
- En raras ocasiones, las instalaciones pueden cerrarse para el acceso fuera de horario por mantenimiento necesario. Manténgase actualizado con nuestra aplicación móvil (Door County Y) o sitio web (doorcountymca.org).

**Para consultas, por favor contacte a
nuestro equipo de membresía:**

Ryan Bader • Centro Sturgeon Bay
rbader@doorcountymca.org • 920.743.4949

Josh Lardinois • Centro Kane
jlardinois@doorcountymca.org • 920.868.3660

**Acuerdo, Exención y Liberación de Responsabilidad para el Uso 24/7 del Door County
YMCA. Inicialice cada línea para aceptar**

El uso de la instalación del Door County YMCA (DCY) fuera del horario de atención está reservado únicamente para miembros del DCY. Los miembros deben tener al menos 18 años de edad, contar con una foto actualizada en el archivo, haber adquirido un llavero y utilizar su llavero asignado para ingresar. Los familiares en mi membresía no pueden utilizar mi acceso 24/7, incluso si estoy presente. Entiendo que si mi llavero se utiliza para permitir la entrada a alguien, perderé mi acceso 24/7 de manera permanente y posiblemente mi membresía del DCY.

El DCY recomienda encarecidamente que un adulto con membresía 24/7 lo acompañe mientras usa la instalación 24/7 del DCY (el entrenamiento personal no autorizado no está permitido y resultará en la terminación del acceso 24/7). Usted ha acordado comprar un llavero de membresía que le permitirá acceder a la instalación del DCY fuera del horario de atención. Como tal, es consciente de que no habrá personal ni asistencia cuando utilice la(s) instalación(es) fuera del horario regular de atención. También está al tanto de que si se lesiona, queda inconsciente, sufre un derrame cerebral o un ataque al corazón, es probable que no haya nadie para responder a su emergencia y esta instalación no tiene la obligación de brindarle asistencia.

El ejercicio físico puede ser extenuante y conlleva el riesgo de lesiones graves. El DCY le insta a obtener un examen físico de un médico antes de utilizar cualquier equipo de ejercicio o participar en cualquier actividad física. Usted acepta que si participa en ejercicio físico o actividad, o utiliza cualquier servicio del DCY en el recinto, lo hace bajo su propio riesgo. Usted acepta que participa voluntariamente en el uso de esta instalación y asume todos los riesgos de lesiones, enfermedades o muerte. El DCY tampoco es responsable de cualquier pérdida o daño a su propiedad personal.

Este acuerdo incluye, sin limitación, todas las lesiones que puedan ocurrir, independientemente de la negligencia, como resultado de: a) su uso de las comodidades permitidas (espacio de gimnasio, sala de pesas libres, centro de estilo de vida solamente) y equipo en la instalación y su participación en cualquier actividad, b) el mal funcionamiento repentino e imprevisto de cualquier equipo, c) resbalarse y/o caerse en el recinto del DCY, incluidas las aceras adyacentes y áreas de estacionamiento. Entiendo que las siguientes áreas/comodidades no están disponibles fuera del horario comercial regular: centro acuático, sauna y entrenamiento personal.

No habrá remoción de nieve fuera del horario regularmente programado. Los miembros con acceso 24/7 pueden utilizar el DCY, pero lo hacen bajo su propio riesgo debido a los elementos.

A discreción exclusiva del DCY, mi acceso 24/7 puede no ser concedido o puede ser revocado en cualquier momento (ejemplo: la membresía está en espera, fondos insuficientes para tarifas de membresía, incumplimiento de las reglas, comportamiento preocupante y/o antecedentes penales, etc.).

Entiendo y reconozco que el uso no autorizado de videos o fotos está estrictamente prohibido.

Usted reconoce que ha leído atentamente este acuerdo y comprende completamente que es una liberación de responsabilidad. Usted acepta expresamente liberar y exonerar al DCY y a todos sus afiliados, empleados, agentes, representantes, sucesores o cesionarios, de cualquier y todas las reclamaciones o causas de acción. Usted acepta renunciar voluntariamente a cualquier derecho que de otro modo pudiera tener para emprender una acción legal contra el DCY por negligencia, lesión personal o daño a la propiedad.

Nota: Si alguna parte de este acuerdo es considerada por un tribunal de justicia como contraria a la política pública o en violación de cualquier estatuto estatal o precedente judicial, solo se eliminará esa redacción, y el resto de este acuerdo permanecerá en pleno vigor.

Firma: _____ Fecha: _____

Nombre _____
Segundo nombre _____ Apellido: _____
Fecha de nacimiento: _____ Licencia de conducir emitida en el estado de: _____
Género: _____
Teléfono: _____
Dirección de correo electrónico: _____

Dirección actual/Ciudad/Estado/Código Postal: _____

Dirección permanente (si es diferente de la anterior): Ciudad/Estado/Código Postal _____

Número de llavero: _____ (Solo personal)

Fecha/iniciales del personal: _____